ＪＡＡＦアスリート発掘育成プロジェクト　Ｕ－１２クリニック

平成２１年度　全国小学生陸上競技教室開催要項（案）

１、主　旨　　スポーツの基本となる陸上競技の「走」「跳」「投」の運動を小学生陸上競技指導者・保護者及び小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣し、陸上競技教室を開催する。

２、主　催　　日本陸上競技連盟

３、共　催　　山口陸上競技協会　下関市陸上競技協会

４、主　管　　山口陸上競技協会

５、日　時　　平成２１年１１月２９日（日）　９：３０開講式

６、場　所　　下関市向洋１－１０－１　下関市営陸上競技場

７、日　程　　9：30～10：00　開講式
10：00～12：00　ウォーミングアップ、基本練習
13：00～14：30　種目別実技
　　指導者・保護者向けの理論講習も予定しております。
14：40～15：00　閉講式

８、講　師　　日本陸上競技連盟講師　５名
山口陸上競技協会講師　５名

９、参加者対象　　小学生（５、６年生）及び小学生指導者・保護者

10、その他　　雨天の場合は、室内練習場等で行います。